

手腕锁链 小黑屋 - 铁镣铐心手腕上的锁链

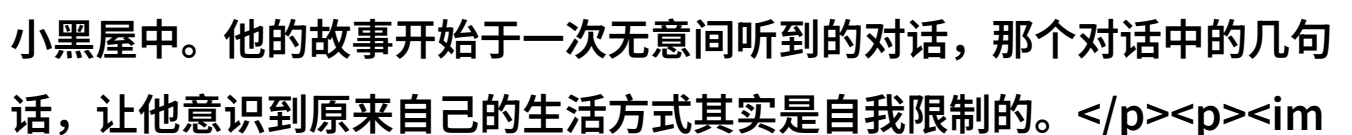
铁镣铐心：手腕上的锁链与小黑屋的秘密



在这个充满科技进步和自由思想的时代，我们似乎已经远离了那种狭窄的小黑屋，但却有时忘记，真正的束缚往往来自于我们自己。手腕上的一条锁链，可能并不是用来拘禁身体，而是用来铐住心灵。

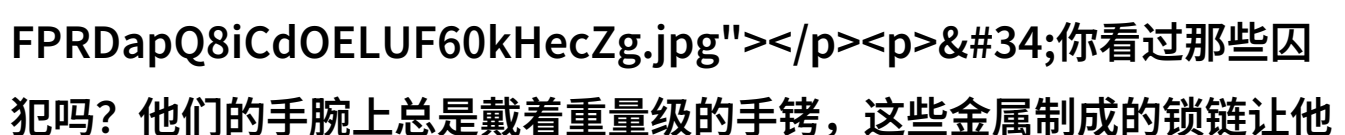
一位名叫李明的人曾经因为一次偶然的机

会，得知了一个惊人的事实：许多人都在不自觉地将自己困在小黑屋中。他的故事开始于一次无意间听到的对话，那个对话中的几句话，让他意识到原来自己的生活方式其实是自我限制的。

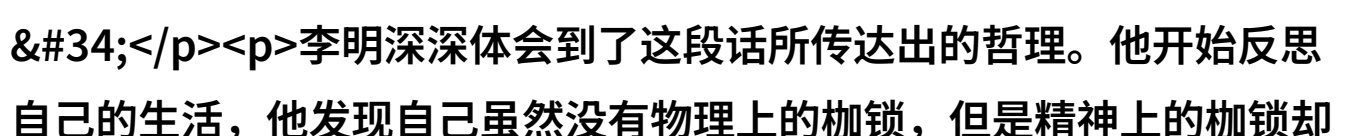


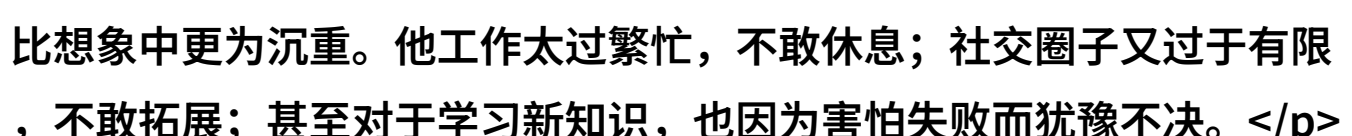
你看过那些囚犯吗？他们的手腕上总是戴着重量级的手铐，这些金属制成的锁链让他们无法自由活动。但如果你仔细观察，你会发现，即使这些囚犯被释放后，他们也很难摆脱那股束缚感，因为他们的心灵已经习惯了被锁住。

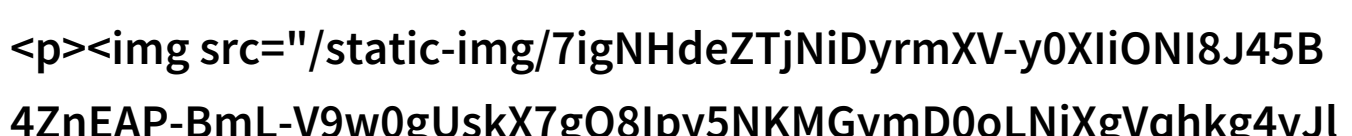
李明深深体会到了这段话所传达出的哲理。他开始反思自己的生活，他发现自己虽然没有物理上的枷锁，但是精神上的枷锁却比想象中更为沉重。他工作太过繁忙，不敢休息；社交圈子又过于有限，不敢拓展；甚至对于学习新知识，也因为害怕失败而犹豫不决。

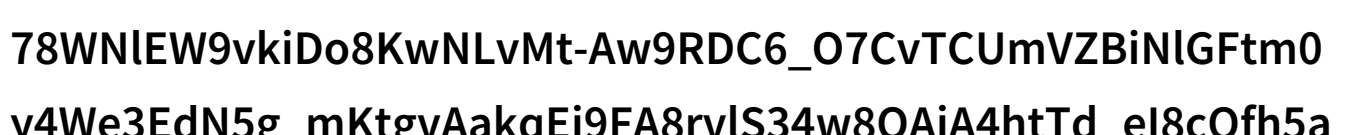


为了打破这种局限性，他决定尝试一些新的事情，比如每天抽出时间进行冥想、参加





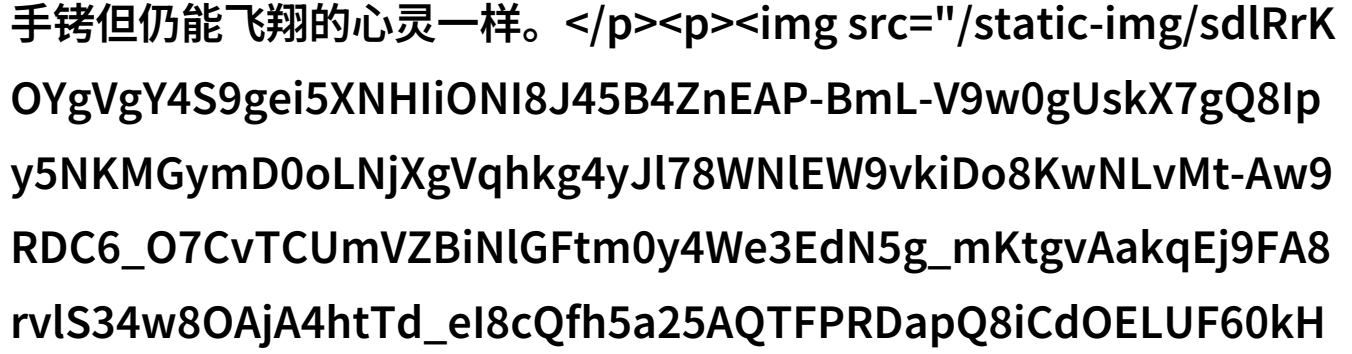






不同的兴趣俱乐部，以及勇敢地向未知领域迈进。在这个过程中，他遇到了一些同样想要突破自我限制的人们，他们共同组成了一个支持团队，为彼此提供鼓励和帮助。

随着时间的推移，李明发现自己变得更加开放和积极，对周围世界也有了新的理解和感受。这就是“手腕锁链小黑屋”的另一种解读——它不仅仅是一个物理空间，更是一个内心世界的问题。当我们能够识别并克服这些心理障碍时，我们就能真正走出那个狭小而封闭的小黑屋，从而获得更多可能性，就像那些戴上了手铐但仍能飞翔的心灵一样。



正如古人所说：“宁可信其有之，不可信其无之。”有些问题或许显得微不足道，却可能阻碍我们的前行。如果你感觉像是身处一个小黑屋里，请不要害怕寻求改变，用行动去证明你的力量，并且学会以一种全新的视角去看待这个世界。这就是“铁镣铐心”，这是关于如何从外界施加给我们的约束中找到内在力量，以实现真正意义上的解放。

[下载本文pdf文件](/pdf/661104-手腕锁链小黑屋-铁镣铐心手腕上的锁链与小黑屋的秘密.pdf)